

SANITAT

Existeixen països on les malalties poden ser endèmiques. Per això, per poder entrar hi ha que portar el certificat de vacunació internacional. Informis en www.msc.es, la Web del Ministeri de Sanitat i Consum i consulti al seu metge.

Si vostè viatja a algun país subdesenvolupat, recordi:

- ✓ Beure sols aigua embotellada i sobretot que li obrin a la seva presència. Si no és així, bulli-la abans de beure-la.
- ✓ Desconfii del gel i els gelats que no siguin envasats i sense garantia sanitària.
- ✓ Peli tota la fruita que vagi a menjar-se.

Als països tropicals:

- ✓ Extremit la higiene personal, sobretot de les mans.
- ✓ Protegeixi's el cos amb un factor de protecció solar alto.
- ✓ Per evitar les molestes picadures d'insectes, porti un repel·lent.
- ✓ Alguns països tenen acords que cobreixen l'assistència mèdica sanitària, però es molt recomanable contractar una assegurança d'assistència en viatge per evitar qualsevol eventualitat possible com, per exemple, intervencions quirúrgiques, repatriacions, etc.